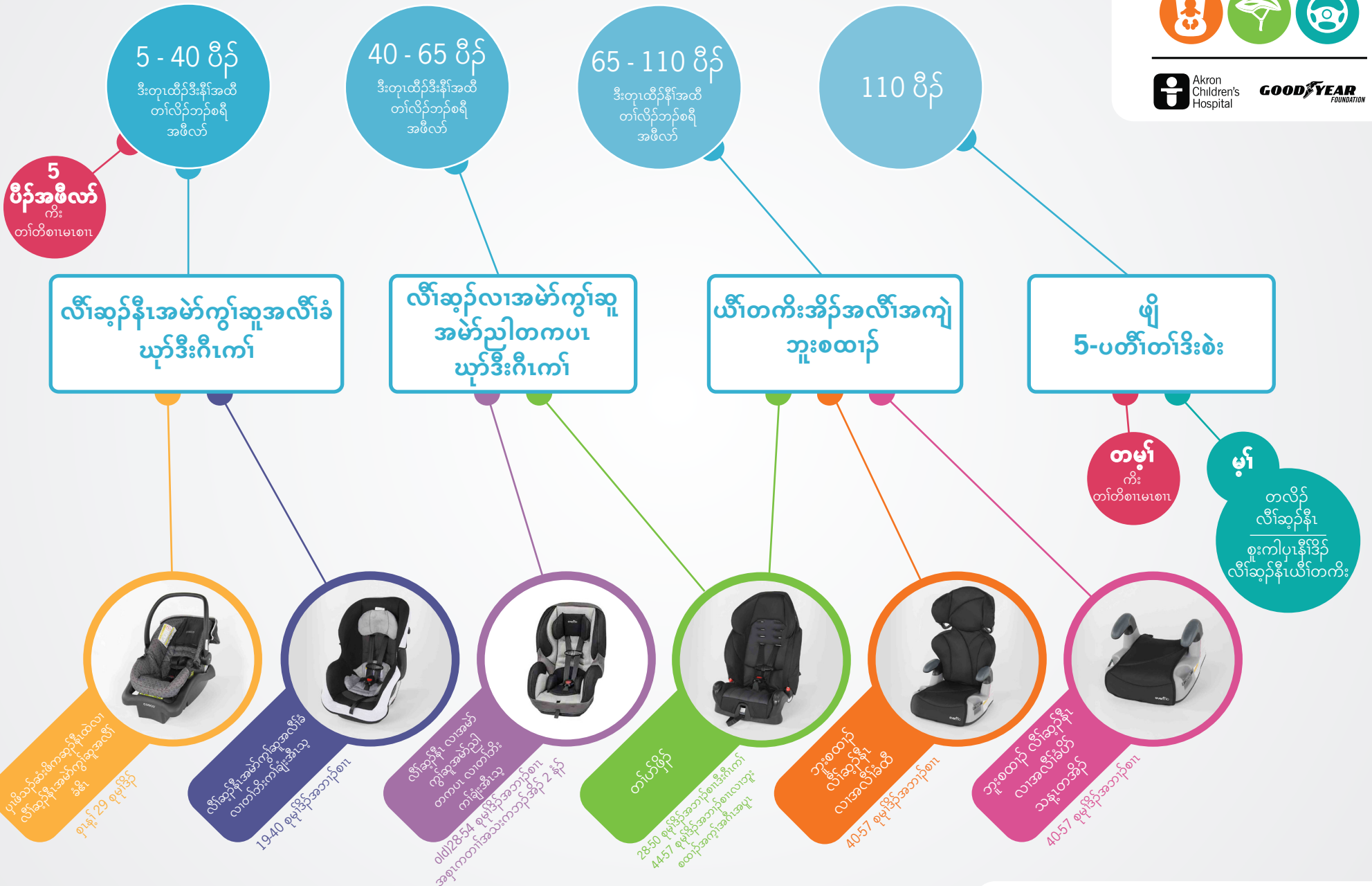


တၢ်ဃုထၢသိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤတၢ်ပိးတၢ်လီ



သိလ့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤခဲလၢန့ၣ်လီၤဆိလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးကါပုၤနီၤဒိၣ်ကစၢ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢန့ၣ်လီၤဆ့ၣ်နီၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

[5-ပတီၢ်တၢ်ဒီးစဲးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါတဖၣ်](#)

ဖိသပ်သိလှုပ်လီဆွန်နီ

လီဆွန်နီအမဲကွါဆူအလီခဲလါအိတ်ဒီးဂါကော်

လီဆွန်နီတဖန်အဲလီဆီဒ်တံဘတ်ဒီးဖိသပ်လါအသးအိတ် 4 ဒီး 35 ပိတ်အဘျာ်စၢဘတ်ဆတ်သိလှုပ် လီဆွန်နီကီးဖျုတ်ဒီးန့တ်လီဆီလီသးန့တ်လီ. သိလှုပ်လီဆွန်နီတနီန့တ်စးထိတ်ဖဲ 4 ပိတ်ဒီးတနီန့တ်စးထိတ်ဖဲ 5 ပိတ်, ဒီးအိတ်ပတုတ်ဖဲ 22, 30 မတမုာ် 35 ပိတ်န့တ်လီ. လီဆွန်နီတဖန်ထီဘိအမဲကွါကွါဆူသိလှုပ်အလီ ခဲတကပလဲန့တ်လီ. ဖဲပုဖိသပ်အနီအထီ မတမုာ် အနီခိတယာ်တုထီဒီးလီဆွန်နီအဲအတံပနီန့တ်, အဝဲ ကြးဆီတလဲဆွန်နီဆူသိလှုပ်လီဆွန်နီလါအမဲကွါကွါဆူအလီခဲလါတံကံါးခါးအီသ့န့တ်လီ. နကထီဃာ် လီဆွန်နီအဲအီဖျုတ်ကွါသိလှုပ်လီဆွန်နီယီတကံါး မတမုာ် နီန့တ်ကွါလါအဖိတံတကပလဲန့တ်လီ. ကွါန့တ်သိလှုပ် လီဆွန်နီတနီန့တ်ကျဲလါနကဒီးန့တ်အီထီတံဂုတ်ကျဲအဲဂီတကံါး.

သိလှုပ်လီဆွန်နီလါတံကံါးခါးအီသ့-

လီဆွန်နီအမဲကွါဆူအလီခဲလါအိတ်ဒီးဂါကော် မတမုာ် လီဆွန်နီအမဲကွါ ဆူညါအမဲညါတကပလဲလါအိတ်ဒီးဂါကော်

လီဆွန်နီတဖန်အဲလီဆီဒ်တံဘတ်ဒီးပုဖိသပ်လါအနီခိတယာ်အိတ် 5-65 ပိတ်အဘျာ်စၢန့တ်လီ. ပုဖိ သပ်ခဲလါကြးဆွန်နီလါလီဆွန်နီအမဲကွါဆူသိလှုပ်အလီခဲတကပတုထီဒီးသိလှုပ် အမဲကွါဆူအလီခဲအနီအထီ မတမုာ် အနီခိတယာ်ဟံပနီန့တ်လါအဝဲသ့အသိလှုပ်လီဆွန်နီလါတံကံါးကံါး ခါးအီသ့အဖိခိတ်ကွါလီဟံသးအသးန့တ်လီ. ဖဲပုဖိသပ်တုထီဒီးသိလှုပ်အမဲကွါဆူအလီခဲတကပလဲအ တံဟံပနီန့တ်, လီဆွန်နီလါတံကံါးခါးအီသ့န့တ်တံကံါးကဒါကွါအမဲညါတကပလဲန့တ်လီ. နကထီဃာ်လီဆွန်နီအဲအီဖျုတ်ကွါသိလှုပ်လီဆွန်နီယီတကံါး မတမုာ် LATCH အကျဲသ့န့တ်လီ. ဖဲန ထီလီဆွန်နီအမဲကွါဆူအမဲညါတကပလဲန့တ်စးကါနီန့တ်ပျဲလါအဖိခိတ်တကပတုထီဒီး. ဖဲပုဖိသပ်တုထီဒီး လီဆွန်နီအမဲကွါဆူအမဲညါ တကပလဲအနီအထီ မတမုာ် နီန့တ်တယာ်တံဟံပနီန့တ်တဖန်လါလီဆွန်နီအဲအီ ဂါန့တ်, အဝဲကြးဆီတလဲဆူဘူးစထာ်လီဆွန်နီန့တ်လီ. ကွါန့တ်သိလှုပ်လီဆွန်နီတနီန့တ်ကျဲလါနကဒီးန့တ်အီ ထီတံဂုတ်ကျဲအဲဂီတကံါး.

သိလှုပ်လီဆွန်နီဟံဖိတ်

လီဆွန်နီလါအမဲကွါဆူအမဲညါတကပလဲလါအိတ်ဒီးဂါကော် မတမုာ် ယီတကံါးအိတ်အလီအကျဲဘူးစထာ်

လီဆွန်နီတဖန်အဲလီဆီဒ်တံဘတ်ပုဖိသပ်လါအတယာ်အိတ် 40 ဒီး 100 ပိတ်န့တ်လီ. လီဆွန်နီအဲအီ အမဲကွါဆူသိလှုပ်အမဲညါတကပလဲန့တ်လီ. ပုဖိသပ်ခဲလါကြးဆွန်နီလါလီဆွန်နီအမဲပုလါအိတ်ဒီး ဂါကော်တုထီဒီးလါအဝဲသ့တုထီဒီးဂါကော်အထီ မတမုာ် အတယာ်တံဟံပနီန့တ်တဖန်န့တ်လီ. ဖဲစူးကဲလီလီဆွန် နီအိတ်ဒီးဂါကော်အါ, တံထီဃာ်လီဆွန်နီအဲအီဖျုတ်စူးကဲသိလှုပ်လီဆွန်နီယီတကံါး မတမုာ် LATCH အကျဲသ့န့တ်လီ. ဂါကော်ပျဲတဖန်န့တ်တံထူးကွါအီသ့ပုဖိသပ်အဲအီကတံါးကတံါးလါသးလါကစူးကဲဝဲ ဘူးစထာ်လီလီဆွန်နီအါန့တ်လီ. ဖဲစူးကဲအီဒဲဘူးစထာ်လီဆွန်နီအါ, ထူးစိကံါးယီတကံါးအပျဲလါသိလှုပ် လီဆွန်နီအမဲညါလါကဖိတ်သးဃာ်ဖိသပ်န့တ်တကံါး. ဖဲအထီဃာ်အသးလါသိလှုပ်အပျဲလါအခါစူးကဲနီန့တ်ပျဲ လါအဖိခိတ်တကပတုထီဒီး. ကွါန့တ်သိလှုပ်လီဆွန်နီတနီန့တ်ကျဲလါနကဒီးန့တ်အီထီတံဂုတ်ကျဲအဲဂီတကံါး.

ဘူးစထာ်လီဆွန်နီလါအလီခဲထီ မတမုာ် ဘူးစထာ်လီဆွန် နီလါအလီခဲပိတ်သန့တအိတ်

ယီတကံါးအိတ်အလီအကျဲဘူးစထာ်

စူးကဲလီဆွန်နီအဲလါပုဖိသပ်လါအနီအထီဒီးအတယာ်တလါကွါ လီဆွန်နီလါအမဲကွါဆူတံမဲညါ တကပလဲလါအိတ်ဒီးဂါကော်အတံဟံပနီန့တ်အဂီန့တ်တကံါး. ဘူးစထာ်လီဆွန်နီမထီထီပုဖိသပ်တုထီဒီးလါအဝဲ အထီလါလီဆွန်နီယီတကံါးတဘတ်ဒီးအဝဲအကံါးဘိတံဖိတ်သးတံအီအခါအဂီန့တ်လီ. လီဆွန်နီအဲအီ ကအိတ်ဒီးတံဘတ်လီကွါအလီခဲတကပလဲသ့ဟုတ်ဒီးလီဆွန်နီယီတကံါးအပျဲအကျဲအိတ်အလီန့တ်လီ. ယီ တကံါးအပျဲအကျဲအိတ်အလီမၤစၢတံလါကပၤဃာ်လီလီဆွန်နီ. ယီတကံါးအပျဲတဘတ်ဒီးပုဖိသပ်အကံါး ဘိန့တ်လီ. ဖဲပုဖိသပ်အနီအထီတုထီဒီး, တလိပ်ယီတကံါးလါကပၤဃာ်လီလီဆွန်နီယီတကံါးလါတဘတ် ဒီးအကံါးတံလါဘတ်န့တ်လီ. ဖဲအပတီအဲ, ဘုတ်လီကွါတံလါအလီခဲတကပလဲဒီးစူးကဲလီလီဆွန်နီအဲဒဲဘူး စထာ်လီလီဆွန်နီလါအလီခဲတအိတ်ဘုတ်အသးန့တ်တကံါး. သိလှုပ်အလီလီဆွန်နီတံဟံလီလီဆွန်နီမတံမဲအိတ် ဘုတ်န့တ် တံလိပ်ထီထီဝဲဒဲဘူးစထာ်အလီလီဆွန်နီဟံသန့လါအထီန့တ်လီ. ပုဖိသပ်တဖန်တကြးဆီတ လဲဆွန်နီလါသိလှုပ်လီဆွန်နီပတီမဲဒီးလီဆွန်နီယီတကံါးတုထီဒီးလါအဝဲသ့အသးအိတ်အစူးကဲတံါး 8 နံန မတမုာ် အနီအထီအိတ် 4 နံနယီ 9 စုမုာ်ဒိတ်, ဒီးဖျဲ 5-ပတီတံါးဒီးစး တစုဘုတ်န့တ်လီ.



နဖိလိပ်ဘုတ်ဒီးဘူးစထာ်လီ.

5-ပတီတံါးဒီးစး

(လါအသးအိတ် 8 ဒီးသးပျဲန့တ်အန့တ်)

- 1 မုာ်နဖိဆွန်နီအမဲကွါဆူအလီခဲတကပလဲဒီးသိလှုပ်လီဆွန်နီတ ဘိယုာ်ဃီဇါ.
- 2 မုာ်နဖိချဲလီအခိတ်လှိုခိတ်န့တ်မုာ်မုာ်ဖဲသိလှုပ်လီဆွန် နီအသ့ရုထံးဇါ.
- 3 မုာ်လီဆွန်နီယီတကံါးခါးစိတ်တဲာ်နဖိအဖဲဘုတ်ခိတ် ဖဲ အကံါးဘိဒီးစုဒုတ်အဘျာ်စၢဇါ.
- 4 ကံါးဒုတ်ခိတ်ယီတကံါးမုာ်ဖျုတ်ကဲခိတ်ဆိန့တ်, ဘုတ်ဒီးကံါးဒုတ်ခိတ်.
- 5 မုာ်ပုဖိသပ်ဆွန်နီအဲအီလါတံလဲတံါးကွါဒီတကတီအဂီသ့ဇါ.

မုာ်

တမုာ်

နမုာ်စံးဆါ “တမုာ်” လါတံါးသံကွါလါထးတဘိလါလါန့တ်, နဖိလိပ်ဆွန်နီ လါ ဘူးစထာ်လီဆွန် နီအပူလါကဒီးသိလှုပ်အဂီန့တ်လီ.

နမုာ်စံးဆါ “မုာ်” လါတံါးစံးဆါ ခဲလါအဂီန့တ်, နဖိဖျိ ယါ- ပတီတံါးဒီးစး ဒီးတလိပ်ဘူးစ ထာ်လီဆွန်နီလါဘုတ်.

လါတံါးတံါးမၤမၤအဂီ

ကိး 330-543-8942 | SafeMobilityProject.com

AAP & Akron Children's Hospital ဟုတ်ကွာ်ဟုတ်ဖးဝဲဒုတ်လါပုဖိ သပ်လါအသးန့တ်အိတ် 13 ဆူအဖိလံာ်ကဆွန်နီလါသိလှုပ်လီဆွန်နီ လါအလီခဲတကပလဲအပူန့တ်လီ.